

Comune di Cazzago San Martino



ESTATE 2022 ANZIANI E CALDO

La stagione estiva, per un caldo afoso, può causare nelle persone anziane un peggioramento delle condizioni di salute e diminuire le capacità di autonomia.



Raccomandazioni

- non uscire nelle ore più calde della giornata;
- pianifica le scorte di acqua, cibo e medicinali;
- bevi acqua a sufficienza;
- riduci l'attività fisica all'aperto;
- indossa abiti leggeri e comodi.

Se abiti da solo e necessiti di:

- pasto a domicilio
- una persona che verifichi le tue necessità



CHIAMA

AL NUMERO 030/7254406

Chiedi dell'Assistente Sociale, potrete valutare possibili interventi e soluzioni

AL NUMERO 320/4352747

Protezione Civile, potrete valutare possibili interventi e soluzioni

Se hai bisogno di un intervento immediato per gravi problemi di salute chiama il 112

Per altre informazioni puoi chiamare il numero verde **800.99.59.88**, Auser risponde 24 ore su 24, 7 giorni su 7

RICORDATI CHE IL TUO MEDICO DI BASE E' SEMPRE A DISPOSIZIONE PER LA VALUTAZIONE DEL TUO STATO DI SALUTE. CHIAMALO!!!!