

COMUNE DI CAZZAGO SAN MARTINO



ESTATE 2021 ANZIANI E CALDO

La stagione estiva, per un caldo afoso, può causare nelle persone anziane un peggioramento delle condizioni di salute e diminuire le capacità di autonomia.

RACCOMANDAZIONI:

- non uscire nelle ore più calde della giornata;
- pianifica le scorte di acqua, cibo e medicinali;
- bevi acqua a sufficienza;
- riduci l'attività fisica all'aperto;
- indossa abiti leggeri e comodi.

Se abiti da solo e necessiti di:

- pasto a domicilio,
- una persona che possa verificare le tue necessità,

CHIAMA

AL NUMERO 030/7254406

Chiedi dell'Assistente Sociale, potrete valutare possibili interventi e soluzioni

AL NUMERO 320/4352752

Protezione Civile, potrete valutare possibili interventi e soluzioni

**Se hai bisogno di un intervento immediato per gravi problemi di salute
chiama il 112**

Per altre informazioni puoi chiamare il numero verde 800.99.59.88

**RICORDATI CHE IL TUO MEDICO DI BASE E' SEMPRE A DISPOSIZIONE PER LA
VALUTAZIONE DEL TUO STATO DI SALUTE. CHIAMALO!!!!**